

Was erwartet Sie bei uns?

- Beratung rund um das Thema Rheuma
- Hilfe zur Selbsthilfe – in Gesprächsgruppen / in Gruppenprogrammen
- Vorträge
- Ausflüge
- spezielle Bewegungs- und Therapieangebote für Rheumatiker

Bei uns sind alle Altersgruppen vertreten und jeder Zeit willkommen.

Wir treffen uns jeden vierten Mittwoch um 14:00 Uhr im Haus der Begegnung in der Klabund-Str.

Wer sind wir?

Wir, die Rheuma-Liga - Arbeitsgemeinschaft Frankfurt / Oder, sind eine von 56 Arbeitsgemeinschaften der Deutschen Rheuma-Liga, LV Brandenburg e.V.

Die AG Frankfurt / Oder wurde im Jahr 1991 gegründet.

Als Ansprechpartner steht Ihnen zur Verfügung:

René Fürst
Leiter der AG

Tel. 0173 – 64 08 318
(Mo-Do 16.00 – 18.00 Uhr)

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben, wenn Sie aktiv in Bewegung bleiben wollen, Spaß am geselligen Beisammensein haben und Mitglied in der größten Selbsthilfeeorganisation im Gesundheitswesen – der Deutschen Rheuma-Liga, LV Brandenburg e.V. – werden wollen.

Bankverbindung:

Sparkasse Oder-Spree
IBAN: 98 1705 5050 1101 3659 23
BIC: WELADED1LOS

Deutsche RHEUMA-LIGA

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



WIR ÜBER UNS



Gemeinsam mehr bewegen

Das Leitungsteam der AG Frankfurt / Oder:



(v.l.n.r.):

Graziela Hornig
René Fürst
Christel Schlabe



Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Brandenburg e.V.

Arbeitsgemeinschaft Frankfurt / Oder



Was ist eigentlich „Rheuma“?

Rheuma ist ein Sammelbegriff für viele meist chronische Erkrankungen des Muskel-, Gelenk- und Skelettsystems, wie z.B. Chronische Polyarthritis, die Bechterew'sche Erkrankung, Arthrosen, Fibromyalgie, sowie auch Autoimmunerkrankungen, bei denen es sich um entzündlich oder nicht entzündlich rheumatische Formen handeln kann. Sie gehen oft mit Schmerzen einher.

Rheumatische Erkrankungen beeinträchtigen die Bewegungsfunktionen, können Gelenke zerstören, aber auch Herz, Nieren, Augen und andere Organe befallen.

Da rheumatische Erkrankungen häufig chronisch verlaufen, müssen ergänzend und unterstützend zur ärztlich-medizinischen Behandlung zusätzliche Hilfs- und Selbsthilfemöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Aus diesem Grund haben Rheumatologen und betroffene engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie die unterschiedlichsten Fachkräfte die Rheuma-Liga Brandenburg im Jahr 1990 als Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft ins Leben gerufen.

10 gute Gründe, Mitglied zu werden:

- ✓ **Beratung** kompetent & persönlich zu allen Fragen rund um das Thema Rheuma
- ✓ **Sozialberatung** Hilfe bei Schwerbehinderung, Rente & Co
- ✓ **Rechtsberatung** durch einen Sozialrechtsanwalt (kostenlose Erstberatung)
- ✓ **Erfahrungsaustausch** in unseren örtlichen Arbeitsgemeinschaften
- ✓ **Zeitschrift „mobil“** mit der Brandenburger Beilage kommt kostenfrei alle 2 Monate zu Ihnen nach Hause
- ✓ **Broschüren & Merkblätter** Umfangreiches und kostenloses Angebot zu rheumatischen Erkrankungen, Gymnastik, Ernährung usw.
- ✓ **Patientenseminare** zum Thema Rheuma, Alltags- und Lebensbewältigung – kompetent und kostengünstig
- ✓ **Medizinische Vorträge** von kompetenten Fachärzten
- ✓ **Funktionstraining** Warmwasser- oder Trockengymnastik unter der Leitung von erfahrenen Physiotherapeuten
- ✓ **Rheuma-Liga-Bonus-Programm** ausgewählte Firmen gewähren Rheuma-Liga-Mitgliedern Rabatte



Das sind wir

Die Rheuma-Liga Brandenburg ist eine Hilfs- und Selbsthilfeorganisation in Brandenburg mit ca. 5.000 Mitgliedern. Unser Ziel ist es, rheumakranken Menschen zu helfen, besser mit ihrer Krankheit zu leben.

Unsere 56 Arbeitsgemeinschaften und -kreise bieten verschiedene Aktivitäten, beispielsweise Tanzen mit Rheuma, Gelenkschutz im Alltag oder Funktionstraining, wie Trocken- und Warmwassergymnastik an.

In Seminaren wird aber auch Hilfe zur Selbsthilfe, Erfahrungsaustausch oder einfach Spaß und Geselligkeit angeboten.

Eine wichtige therapeutische Hilfe sind unsere Seminare für verschiedene Krankheitsbilder wie Rheumatoide Arthritis, Arthrose, Fibromyalgie, Lupus Erythematoses, Osteoporose u.a.

**Kommen Sie zu uns.
Bei uns sind Sie gut aufgehoben!**

