

Unsere Angebote vor Ort:

Funktionstraining

Wassergymnastik:

- Neuenhagen – mittwochs 9.00 Uhr, 10.30 Uhr und 11.15 Uhr und donnerstags 12.00 Uhr
- Dahlewitz-Hoppegarten – mittwochs 13.00 Uhr, 17.00 Uhr, 18.00 Uhr und 19.00
- Uhr

Ansprechpartner: **Katharina Kunze**

Tel: 033438 – 61 650

jeden 1. & 3. Montag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bewegungstherapie Tanzen

- Neuenhagen, Haus der Senioren, Hauptstr. 74/78

Ansprechpartner: **Silvia Jackert**

Tel. 033439 – 51 331

2 x monatlich an jedem 1. & 4. Dienstag des Monats um 15.30 Uhr



Wo Sie uns finden:

Landesgeschäftsstelle

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 19
(im Haus der AOK)
03044 Cottbus

Telefon: 0800 / 26 50 80 39 -151/-152 (kostenfrei)

Telefax: 0800 / 26 50 80 39 190

www.rheuma-liga-brandenburg.de

info@rheuma-liga-brandenburg.de

Das Team der Landesgeschäftsstelle:



hintere Reihe (v.l.n.r.):

Petra Hoffmann, Geschäftsführerin
Katja Zellmann, Abt. Funktionstraining

vordere Reihe:

Diana Becker, Stellv. Geschäftsführerin, Sozialberatung & Familien mit rheumakranken Kindern
Ramona Kloas, Buchhaltung, Mitgliederverwaltung

Spendenkonto:

Sparkasse Spree-Neiße
IBAN DE77 1805 0000 3113 1049 20
BIC WELADED1CBN

Fotos: Quelle Deutsche Rheuma-Liga



Was ist eigentlich „Rheuma“?

Rheuma ist ein Sammelbegriff für viele meist chronische Erkrankungen des Muskel-, Gelenk- und Skelettsystems, wie z.B. Chronische Polyarthritis, die Bechterew'sche Erkrankung, Arthrosen, Fibromyalgie, sowie auch Autoimmunerkrankungen, bei denen es sich um entzündlich oder nicht entzündlich rheumatische Formen handeln kann. Sie gehen oft mit Schmerzen einher.

Rheumatische Erkrankungen beeinträchtigen die Bewegungsfunktionen, können Gelenke zerstören, aber auch Herz, Nieren, Augen und andere Organe befallen.

Da rheumatische Erkrankungen häufig chronisch verlaufen, müssen ergänzend und unterstützend zur ärztlich-medizinischen Behandlung zusätzliche Hilfs- und Selbsthilfemöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Aus diesem Grund haben Rheumatologen und betroffene engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie die unterschiedlichsten Fachkräfte die Rheuma-Liga Brandenburg im Jahr 1990 als Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft ins Leben gerufen.

10 gute Gründe, Mitglied zu werden:

- ✓ **Beratung** kompetent & persönlich zu allen Fragen rund um das Thema Rheuma
- ✓ **Sozialberatung** Hilfe bei Schwerbehinderung, Rente & Co
- ✓ **Rechtsberatung** durch einen Sozialrechtsanwalt (kostenlose Erstberatung)
- ✓ **Erfahrungsaustausch** in unseren örtlichen Arbeitsgemeinschaften
- ✓ **Zeitschrift „mobil“** mit der Brandenburger Beilage kommt kostenfrei alle 2 Monate zu Ihnen nach Hause
- ✓ **Broschüren & Merkblätter** Umfangreiches und kostenloses Angebot zu rheumatischen Erkrankungen, Gymnastik, Ernährung usw.
- ✓ **Patientenseminare** zum Thema Rheuma, Alltags- und Lebensbewältigung – kompetent und kostengünstig
- ✓ **Medizinische Vorträge** von kompetenten Fachärzten
- ✓ **Funktionstraining** Warmwasser- oder Trockengymnastik unter der Leitung von erfahrenen Physiotherapeuten
- ✓ **Rheuma-Liga-Bonus-Programm** ausgewählte Firmen gewähren Rheuma-Liga-Mitgliedern Rabatte



Das sind wir

Die Rheuma-Liga Brandenburg ist eine Hilfs- und Selbsthilfeorganisation in Brandenburg mit ca. 5.000 Mitgliedern. Unser Ziel ist es, rheumakranken Menschen zu helfen, besser mit ihrer Krankheit zu leben.

Unsere 52 Arbeitsgemeinschaften und -kreise bieten verschiedene Aktivitäten, beispielsweise Tanzen mit Rheuma, Gelenkschutz im Alltag oder Funktionstraining, wie Trocken- und Warmwassergymnastik an.

In den Gruppen werden aber auch Hilfe zur Selbsthilfe, Erfahrungsaustausch oder einfach Spaß und Geselligkeit angeboten.

Eine wichtige therapeutische Hilfe sind unsere Seminare für verschiedene Krankheitsbilder wie Rheumatoide Arthritis, Arthrose, Fibromyalgie, Lupus Erythematoses, Osteoporose u.a.

**Kommen sie zu uns.
Bei uns sind Sie gut aufgehoben!**

