

## Was ist eigentlich „Rheuma“?

---

Rheuma ist ein Sammelbegriff für viele meist chronische Erkrankungen des Muskel-, Gelenk- und Skelettsystems, wie z.B. Chronische Polyarthritis, die Bechterew'sche Erkrankung, Arthrosen, Fibromyalgie, sowie auch Autoimmunerkrankungen, bei denen es sich um entzündlich oder nicht entzündlich rheumatische Formen handeln kann. Sie gehen oft mit Schmerzen einher.

---

Rheumatische Erkrankungen beeinträchtigen die Bewegungsfunktionen, können Gelenke zerstören, aber auch Herz, Nieren, Augen und andere Organe befallen.

---

Da rheumatische Erkrankungen häufig chronisch verlaufen, müssen ergänzend und unterstützend zur ärztlich-medizinischen Behandlung zusätzliche Hilfs- und Selbsthilfemöglichkeiten zur Verfügung stehen.

---

Aus diesem Grund haben Rheumatologen und betroffene engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie die unterschiedlichsten Fachkräfte die Rheuma-Liga Brandenburg im Jahr 1990 als Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft ins Leben gerufen.



## Fragen und Interesse geweckt?

---

Nähere Informationen erhalten Sie bei

**Gisela Behrendt**  
Leiterin der AG

Tel. 033978 – 50 440

---

**Roswitha Lange**  
Schatzmeisterin

Tel. 033970 – 13 262

---



Deutsche RHEUMA-LIGA  
• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



Deutsche RHEUMA-LIGA  
Landesverband Brandenburg e.V.



Hilfs- und Selbsthilfeorganisation rheumakranker Menschen



## Arbeitsgemeinschaft Neustadt / Dosse



## Wir stellen uns vor:

---

Unsere Gruppe zählt zurzeit 43 Mitglieder.

Wir treffen uns jeden Mittwoch in Olafs Werkstatt, wo wir in 2 Gruppen unter Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin unser Funktionstraining in Form von Trockengymnastik durchführen.



---

**1. Gruppe**  
von 13.00 Uhr bis 13.50 Uhr

---

**2. Gruppe**  
von 14.10 Uhr bis 15.00 Uhr

---

## 10 gute Gründe, Mitglied zu werden:

---

- ✓ **Beratung** kompetent & persönlich zu allen Fragen rund um das Thema Rheuma
- ✓ **Sozialberatung** Hilfe bei Schwerbehinderung, Rente & Co
- ✓ **Rechtsberatung** durch einen Sozialrechtsanwalt (kostenlose Erstberatung)
- ✓ **Erfahrungsaustausch** in unseren örtlichen Arbeitsgemeinschaften
- ✓ **Zeitschrift „mobil“** mit der Brandenburger Beilage kommt kostenfrei alle 2 Monate zu Ihnen nach Hause
- ✓ **Broschüren & Merkblätter** Umfangreiches und kostenloses Angebot zu rheumatischen Erkrankungen, Gymnastik, Ernährung usw.
- ✓ **Patientenseminare** zum Thema Rheuma, Alltags- und Lebensbewältigung – kompetent und kostengünstig
- ✓ **Medizinische Vorträge** von kompetenten Fachärzten
- ✓ **Funktionstraining** Warmwasser- oder Trockengymnastik unter der Leitung von erfahrenen Physiotherapeuten
- ✓ **Rheuma-Liga-Bonus-Programm** ausgewählte Firmen gewähren Rheuma-Liga-Mitgliedern Rabatte

## Aktivitäten unserer Gruppe:

---

**Funktionstraining unter Anleitung einer Physiotherapeutin**

---

**Erfahrungsaustausch unter den Mitgliedern**

---

**Gesellige Veranstaltungen wie**

- Geburtstagsfeiern
  - Weihnachtsfeier
  - Grillabend
  - Radtouren
- 

**Einladungen von Referenten zu verschiedenen Themen**

---

**Angebote der Krankenkassen**

- Nordic Walking
  - Rückenschule
  - Ernährung
- 

